

2025年第 **二十** 个世界肾脏日 倡议书 (CSN)

2025年3月13日是第二十个世界肾脏日，
今年的主题是：**您的肾脏还好吗？早检查，保健康。**

慢性肾脏病（CKD）是全球重要的公共卫生问题，影响超过8.5亿人。若不及时干预，肾病可能进展至肾衰竭，导致严重并发症甚至死亡。预计到2040年，CKD将成为全球导致预期寿命缩短的第五大病因。为此，我们倡议：

01 关注高风险人群，及早发现肾病

高风险人群应定期检查肾脏健康

主要风险因素：患糖尿病、高血压、心血管疾病、肥胖、有肾脏病家族史

其他风险因素：有过急性肾损伤、妊娠相关肾病、自身免疫性疾病、低出生体重或早产、尿路梗阻、反复肾结石、肾脏或泌尿系发育异常；以及中暑、蛇咬伤、环境毒物、有毒药物、病毒及寄生虫感染等

02 推广早期检查，减轻疾病负担

通过简便、无创、性价比高的检测方法评估肾脏健康

监测血压：控制高血压，减轻肾损害

计算体重指数（BMI）：关注超重和肥胖对肾脏的影响

尿液检查：化验尿白蛋白-肌酐比值（uACR）评估肾损伤程度

血液检查：糖化血红蛋白或空腹/随机血糖筛查2型糖尿病；用血肌酐和胱抑素C估算肾小球滤过率（eGFR）评估肾功能

03 加强人员培训，增加检查机会

培训基层医务人员，临床常规诊疗应包括肾病检查

将肾病筛查纳入社区体检，整合常见病筛查资源，降低成本，提高效率

普及公众健康知识，多渠道开展健康教育，提高健康意识，加强自我管理

值此第二十个世界肾脏日之际，我们呼吁社会各界携起手来，共同推进慢性肾脏病早期检查、及时治疗和科学预防，共筑全民肾脏健康，为健康中国贡献力量！

中华医学会肾脏病学分会
2025年2月



ARE YOUR KIDNEYS OK?
Detect early, protect kidney health



#WorldKidneyDay
#AreYourKidneysOK
worldkidneyday.org
World Kidney Day is a joint initiative of
ISN **CKF-WKA**
© World Kidney Day 2015 - 2025

